



Octubre 2025

Cuidar es dignificar; en la medida que cuido, me cuido.

FPR

Estimados padres y madres de familia de 7º Grado:

Como parte fundamental de la formación integral de sus hijos e hijas, y con el propósito de que la **espiritualidad del Sagrado Corazón** se experimente en la vida práctica, en este mes de octubre llevaremos a cabo el encuentro: **"Raíces: Ciclo del Cuidado para Vivir la Paz"**.

Este encuentro ha sido diseñado exclusivamente para los alumnos y alumnas de **7º Grado**, y será el primero de tres encuentros que vivirán a lo largo de su estancia en la secundaria.

Nuestro Objetivo

El encuentro "Raíces" tiene como meta ofrecer un espacio de **reflexión profunda, conocimiento personal y encuentro comunitario**. Buscamos fortalecer la convivencia entre los estudiantes, brindándoles herramientas prácticas para **vivir y relacionarse al modo de Jesús**.

Los **cuatro pilares** que se trabajarán son esenciales para una vida plena y una sólida cultura de paz:

1. **Perdón:** Reconocimiento y liberación de cargas.
2. **Cuidado:** Prácticas de autocuidado y de cuidado hacia los demás.
3. **Empatía:** Ponerse en el lugar del otro para ejercer la compasión.
4. **Emociones:** Manejo y expresión saludable de los sentimientos.

A través de estos temas, buscamos **fortalecer las relaciones interpersonales** de los jóvenes desde un enfoque práctico de **cultura de paz**.

Equipo a Cargo

Para asegurar una experiencia dinámica y enriquecedora, hemos invitado a **Superación Juvenil**, una reconocida organización sin fines de lucro. Ellos animarán el retiro con la participación de un equipo de jóvenes **entusiastas y experimentados** en el trabajo con adolescentes, garantizando un ambiente seguro y motivador.



Logística

Lugar: Centro de encuentro Santa María Chipinque (Casa de Retiro)

Fecha: Jueves 23 de octubre 2025

Horario: 7:30 am a 2:45 pm (horario escolar)

Inversión: \$750

Incluye: acceso al espacio, transporte autobuses Senda, Snack, facilitadores y materiales.

El costo inversión del encuentro, se cargará a la colegiatura del mes de octubre, el pago se puede realizar vía transferencia bancaria especificando concepto: Encuentro Raíces.

Asistencia: La participación de nuestros estudiantes a **esta actividad es fundamental y necesaria** como parte de la formación Sagrado Corazón. Este evento se anunció en el Open House que tuvimos el jueves 11 de septiembre. Para asistir es necesario haber cubierto el costo de la misma.

Para autorizar la salida del colegio de su hijo/a, les solicitamos amablemente firmar de forma digital el **talonario de consentimiento** que se encuentra al final de este comunicado.

Agradecemos su apoyo a este proceso formativo que tiene el propósito de potenciar competencias socio emocionales y espirituales en el desarrollo de nuestros estudiantes, así como seguir favoreciendo la integración de la generación y la sana convivencia.

Lic. Fabiola Nahas Sánchez
Dirección secundaria