



# OTOÑO 2025

## CONEXIÓN MENTE-CORAZÓN

**GABRIELA RANGEL**

Jueves 6:00 pm a 7:30 pm

7 sesiones 1:30hrs.

INICIO SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO CON MINIMO DE PARTICIPANTES

### ¿QUÉ PUEDES ESPERAR DE ESTE TALLER?

Comprender la importancia de tener conexión con tu corazón y conciencia de tus patrones mentales.

Conectar contigo mismo desde el amor y la aceptación lo cual nos permite comprender nuestro pasado, estar conscientes en el presente y desarrollar un futuro desde nuestro ser holístico e integral. Mejorar la relación con nosotros mismos y con aquellos a nuestro alrededor.

### TEMAS:

- 1 Tu mente, sus raíces y desenlaces.
- 2 Conectando con tus emociones.
- 3 La profundidad del momento presente.
- 4 El súper yo y su papel en nuestras vidas.
- 5 Detectando y comprendiendo tus patrones mentales
- 6 Formando nuevos caminos y conexiones neurológicas.
- 7 Decidiéndote a ser tu mejor aliado. La aplicación del aprendizaje.

**GABRIELA RANGEL:** Psicóloga con enfoque y preparación psicoanalítica. Estudios holísticos e integrales para la mejora del individuo en todas las áreas de su vida.

### INICIO DE AGENDA SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO

#### AGENDA

SEPT. 4, 11, 18, 25  
OCT. 2, 9, 16

**\$1,800**

GÓMEZ MORÍN 1000 SUR COL. CARRIZALEJO  
GARZA GARCÍA, N.L. C.P. 66254 TEL. (81)5000-4650  
ica@mater.edu.mx / www.icamater.com  
PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO